

องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด
ประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทันสื่อในผู้สูงอายุ

การรู้เท่าทันสื่อในผู้สูงอายุ



หยุด

อย่าด่วนเชื่อ อย่าด่วนซื้อ
ระวังถูกหลอก

คิด

วิเคราะห์ข้อดี - ข้อเสีย
นึกถึงผลกระทบ



ถาม

หาข้อมูลเพิ่มเติม
อย่าเชื่อสื่อแหล่งเดียว



ทำ

ปฏิบัติตาม 3 ขั้นตอนบน
ใจเย็นๆ ค่อยๆ ตัดสินใจ



สิทธิสูงวัย 5 ด้าน ภาครัฐต้องดูแล

1. **ด้านสุขภาพ** จัดบริการ และการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น การจัดช่องทางพิเศษ มีเจ้าหน้าที่ให้ความช่วยเหลือ
2. **ด้านเศรษฐกิจ** ผู้สูงอายุต้องเข้าถึงเบี้ยยังชีพรายเดือน อย่างเป็นธรรม จัดหากองทุนกู้ยืมเพื่อประกอบอาชีพ ลดค่าเดินทาง
3. **ด้านสังคม** ส่งเสริมการศึกษานอกระบบ การศึกษาตามอัธยาศัย ให้เข้าชมฟรี ในสถานที่ต่างๆ ของรัฐ
4. **ด้านสิ่งแวดล้อม** จัดอำนวยความสะดวก สภาพแวดล้อม สถานที่ เพื่อให้ผู้สูงอายุดำเนินชีวิตได้อย่างมีความปลอดภัย
5. **ด้านการสงเคราะห์** ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ได้รับอันตราย กรณีถูกทารุณกรรม หรือถูกแสวงหาประโยชน์ หรือถูกทอดทิ้ง

เปิดสวัสดิการผู้สูงวัย สัญชาติไทยเท่านั้น

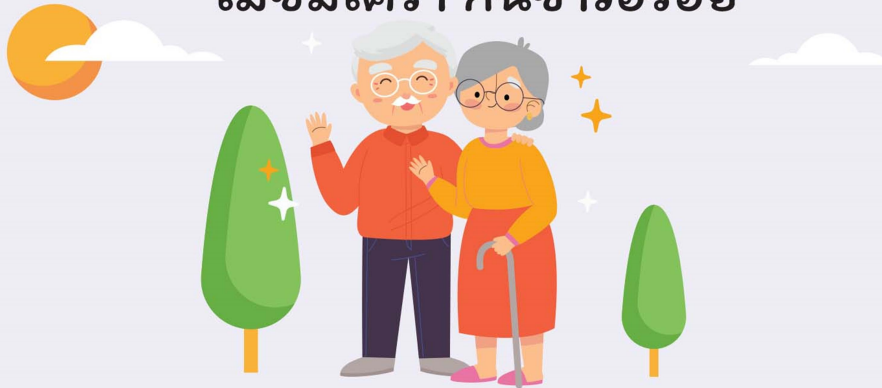
ที่มา : กรมกิจการผู้สูงอายุ



เพจ สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนครสวรรค์ : 24 พ.ค. 67

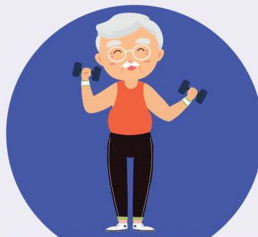
6 เรื่องต้องรู้ สูงวัย...สุขภาพดี

ไม่ล้ม ไม่เสื่อม
ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย



1. โภชนาการ

ผู้สูงอายุกินอย่างไรใน 1 วัน



2. การเคลื่อนไหว

การออกกำลังกายเพื่อให้ผู้สูงอายุมีการเคลื่อนไหวที่ดี



3. สุขภาพช่องปาก

การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ



4. สมอင့်ดี&การนอนหลับ

การป้องกันภาวะสมอင့်เสื่อมสำหรับผู้สูงอายุ



5. มีความสุข

วิธีการดูแลผู้สูงอายุให้มีความสุข



6. สิ่งแวดล้อม

สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ